



La philosophie des médecines alternatives chez Wunenburger

Gabriel Kafure

Résumé

Hylozoïsme holistique – c'est par ce concept que la relation matière-vie peut se déployer en une psyché de notre rapport à la santé de nécessaire équilibre entre la conscience (*mente*) et l'esprit. Si la philosophie, depuis l'époque d'Épicure, était considérée comme la manière appropriée d'exprimer la compréhension des *pharmakóns* mesurant la mesure de la relation entre raison et remèdes, alors un nouvel esprit de la médecine émergera holistiquement de la conception selon laquelle l'homme est un microcosme parallèle à un macrocosme. Cette présente communication prétend, dans ce sens, réaliser une lecture de la relation entre spiritualité et imaginaires au sein de certaines médecines alternatives comme l'acupuncture, le *rebirth*, l'auto-hémothérapie et l'homéopathie, afin de comprendre comment de telles pratiques sont en rapport avec les éléments et la spiritualité. Nous utiliserons pour ce faire le référentiel théorique issu de Bachelard et de ses disciples; Wunenburger avec "*Imaginaire et rationalité de médecines alternatives*" comme base pour une lecture interprétative de l'imaginaire et de la spiritualité; et François Dagognet avec "*La raison et les remèdes*", tous deux poseront les fondements d'une ontologie de la guérison à mettre à jour à partir des antagonismes et des contradictions existant entre la raison et la corporéité et d'une réflexion sur la primauté du soin de soi pour que l'autonomie de la santé spirituelle se reflète dans la santé corporelle.

MOTS-CLÉS: holisme; santé; thérapies.

Considérations initiales

"Partout où l'art de la médecine est aimé, il y a aussi un amour de l'humanité"

Hippocrate

Nous voudrions débiter cette communication en évoquant le mythe de Chiron, moitié homme, moitié cheval, fils de Cronos et de Philyra. Abandonné par ses parentes, il fut élevé par Apollon qui lui enseigna les thérapies de guérison. Pendant une fête, il fut touché au genou une flèche empoisonnée tirée par Hercule. La blessure étant inguérissable, il devint connu comme le soignant ne pouvant se soigner lui-même. Nous pensons que cet archétype mytique qui s'actualise constamment est fondamental pour l'analyse de l'imaginaire des médecines alternatives que nous allons ébaucher ci-suit.

Eikon, c'est par l'image ou la ressemblance que ce mot évoque la création comme ce qui naît de nous et gagne vie. Le bonheur de voir, respirer et affronter le non-être comme possibilités qui ne se sont pas réalisées pour le bien versus celles qui se sont réalisées et que nous devons surmonter et transformer. Le début surgit toujours avec le principe d'autoconnaissance et nous prétendons repasser l'image que nous construisons à ceux que nous aidons également à s'autoconstruire. Resurgir dans un corps et un esprit sains en comprenant physiothérapeutiquement les techniques de la *poiesis* de notre équilibre. Il faut être le docteur de soi-même car cette analyse est précisément le symptôme des détails et des nuances qui font de chacun de nous ce qu'il est. Peut-être que nous ne pourrions nous surmonter nous-mêmes que lorsque chacun aura révélé et catalogué ses physiologies philosophiquement. Tout au moins, c'est là notre espoir devant la complexité quantique qui imprègne notre ère dite « postmoderne ».

Le caractère révolutionnaire physio-thérapeutique relève de l'apprentissage de l'amour propre par rapport au corps, par le biais du transfert de connaissance bioénergétique qui prend en compte non seulement les tensions mais aussi les torsions et les cuirasses que le quotidien implique. Ces connaissances considérées comme des médecines alternatives devraient être appréhendées à l'école, principalement comme des dynamiques associées à l'éducation physique. Le but est que l'imaginaire de ces pratiques favorise l'auto-guérison mais aussi un regard critique sur la médecine elle-même conçue comme une Science incontestable. Travailler de manière critique cartésianisme et positivisme médical ne consiste pas à discréditer cette science mais simplement à céder une place au travail de prévention dans un environnement plus large que le *pharmakón* du rapport dose de poison et traitement médical.

Cette analyse pourrait commencer avec Derrida. Dans "La pharmacie de Platon", considérant le *pharmakón* comme une anti-substance, il résiste à tout philosophème « *le pharmakón socratique agit aussi comme un poison, une substance toxique, une morsure de vipère. Et la morsure socratique est pire que celle des vipères car sa virulence envahit l'âme* » (Derrida, 2005, p. 66). Bien que la philosophie ne puisse pas être la cure, elle peut être la prévention en tant qu'elle est un remède notre équilibre et même si la philosophie n'est ni la faute ni l'excuse de quoi que ce soit, elle se relie à tout à ce qui est jusqu'à l'apparition du non-être.

C'est pourquoi les apparences ne se confondent pas avec les essences et de même la raison ne se laisse pas tromper par les mythes mais en réalité les renverse. Ainsi, de nos jours, la philosophie devient de plus en plus nécessairement subversive parce qu'elle permet au populaire de devenir érudit, de développer un sens critique puis de revenir au populaire. Mais n'est-ce pas cela, la philosophie? Cette question ironiquement meontologique cherche à montrer les potentialités de tout être-à-venir, comme possibilités de meilleurs choix pour tous, même sans pouvoir revenir sur les choix déjà faits.

Hilozoïsme holistique

Ce concept de la totalité de la matière-vie qui consiste en la non-séparation du psychisme et de la matière est au fondement de la comparaison entre l'organisme et le devenir cosmologique à partir de laquelle la médecine holistique conçoit le corps humain. Paracelse comparait le corps à un jeu de poupées russes, comme une théorie de systèmes hyper-complexes. Selon Bachelard, Paracelse a développé une vision de l'homme comme un cosmos qui comprend les trois règnes: minéral, végétal et animal. « *L'homme est un microcosme exactement parallèle au macrocosme* » écrit-il. Le ciel est dans l'homme, fait de matière terrestre et céleste. L'alchimie et l'astrologie sont inséparables.

La lecture du livre de Jean-Jacques Wunenburger, *Imaginaire et rationalité des médecines alternatives* ouvre une perspective de recherche sur la relation entre imaginaire et spiritualité de ces savoirs thérapeutiques. Wunenburger ponctue très bien le rapport de la santé avec l'imaginaire et montre comment les médecines alternatives travaillent depuis des millénaires à partir de cette perspective. Dans ce cas, l'imaginaire et la lecture des 4 éléments mettent en avant le statut de l'eau comme remède universel. Wunenburger associe ces éléments à l'équilibre de la nature, comme dans les images orientales du Tao et du Yin/Yang qui permettent la circulation énergétique entre l'homme et le cosmos. Wunenburger écrit:

L'énergie circule dans le cosmos qui est fait de cinq éléments (feu, terre, bois, eau et métal) entre lesquels s'organise un cycle complexe. Chaque maladie est en relation avec un élément. C'est ainsi qu'une lésion du foie sera rattachée à des plantes aiffres et à l'élément bois (Wunenburger, 2008, p. 128)

Un premier problème philosophique se pose ici avec la possibilité d'un parallélisme de l'imaginaire des conceptions orientales et occidentales des éléments. Le bois et le métal représentent un déploiement de la terre et des règnes végétal et minéral. Mais quel rôle aurait donc l'air chez les orientaux? Selon les chinois, le métal a une influence sur les organes de l'air. Les Hindous, quant à eux, propose dans la médecine ayurvédique que l'éther est le cinquième élément qui règne sur les quatre autres et représente la spiritualité.

Effectivement, l'inclusion des éléments bois et métal, représentant les organes qui, en se détachant des autres, entraînent un déséquilibre, marque l'essence des processus de maladies, ce qui ne signifie nullement qu'il existe un

élément qui serait mauvais. C'est la façon dont l'être humain interagit avec les éléments qui peut provoquer un déséquilibre.

L'étude des éléments facilite le diagnostic et par conséquent le processus de guérison, lequel consiste à récupérer le corps par la restructuration de l'équilibre des processus cellulaires. Ainsi, en termes de temps, la véritable guérison a tendance à exiger le même temps que la maladie. Sans tomber dans l'hypocondrie, il est toujours important d'être attentif aux signaux que le corps nous envoie. Dans tous les cas, pour l'imaginaire des médecines alternatives, la guérison est le fruit d'une croyance et, pour croire, il faut d'abord imaginer, car, comme dirait Lacan, l'inconscient est bien plus complexe et organisé que ce que nous pensions.

Homéopathie

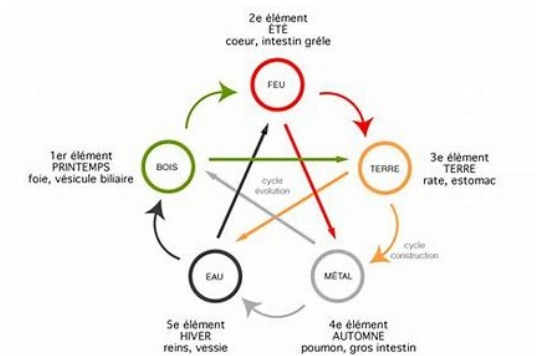
Fondateur de l'homéopathie, Samuel Hahnemann, considéré comme le sage de Meissen, en Saxe, Allemagne, est né en 1755. Il a étudié la médecine et a écrit sur la nécessité de principes pour indiquer le pouvoir de guérison des remèdes en établissant le principe de similitude comme base de la cure.

En homéopathie, le médicament est capable de guérir parce qu'il produit une maladie artificielle dans l'organisme déjà attaqué par une maladie naturelle. En se mobilisant pour réagir contre cette nouvelle maladie, l'organisme vainc la première et l'artificielle (induite par le remède) car celle-ci est provoquée à une échelle minimale, ce qui permet le rééquilibrage. (Luz, 2014, p. 65)

Cela fait probablement du sage de Meissen un épicuriste, lui qui intitule son étude « Exposition de la doctrine médicale de l'homéopathie ou organon de l'art de guérir » en éclairant ainsi le principe thérapeutique des similitudes avec un choix de médicament en accord avec une symptomatologie observée lors d'un interrogatoire très détaillé. L'autre principe que l'on retrouve dans l'homéopathie est celui des fleurs de Bach, selon lequel les fleurs auraient des principes actifs sublimés qui permettraient des traitements psychiques et émotionnels. Cependant, et même si dans les deux cas on a affaire à des thérapies énergétiques sans effets secondaires, il s'agit ici déjà d'une dissidence de l'homéopathie traditionnelle, basée non sur la loi des similitudes mais sur celles des signatures. Nous pouvons voir ici la raison pour laquelle l'homéopathie qui est régie par la terre, élément de

la réflexion et de la raison, peut, reliée à l'expression de la nature par les fleurs, équilibrer principalement les émotions.

Acupuncture



La perspective des cinq éléments suit la logique d'un pentagramme, où chaleur, humidité, sécheresse, froid et vent suivent un cycle et sont en rapport de réciprocité avec les éléments fondamentaux. Ce qui veut dire que, en commençant par l'eau par exemple, on observe qu'elle vient du métal comme minéral et mène au bois, à partir de son engagement dans la terre et de son opposition au bois. C'est donc une manière de lire les éléments où l'air ici par exemple se lie tant au bois (vent) qu'au métal (sécheresse).

Par la suite, nous voyons donc que les organes sont en rapport avec les éléments suivants: Feu (Chaleur); Eau (Froid); Terre (Humidité); Métal (Sécheresse); Bois (Vent). En allant plus en avant, on peut ébaucher toute une relation spatiale et émotionnelle de cette classification:

Élément	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Organe	Foie	Coeur	Rate Pancréas	Poumon	Rein
Entraîlle	Vésicule biliaire	Intestin grêle	Estomac	Gros intestin	Vessie
Couleur	Vert	Rouge	Jaune	Blanc	Bleu marine / noir
Ouverture	Yeux	Langue	Bouche Lèvres	Nez	Oreilles
Sens	Vue	Goût	Toucher	Odorat	Ouïe
Sécrétion	Larmes	Sueur	Salive	Morve Mucosité	Salive Urine
Goût	Aigre Acide	Amer	Sucré Doux	Epicé Piquant	Salé
Saison	Printemps	Été	Fin été	Automne	Hiver
Orientation	Est	Sud	Centre	Ouest	Nord
Climat	Vent	Chaud	Humide	Sec	Froid
Moment	Matin Aube	Midi Matinée	Après-midi Midi	Soir Soirée	Nuit
Tissus	Ligaments Tendons Muscles Ongles	Vaisseaux Sang	Chair Liquides organiques	Peau Poils Cheveux	Os Dents Organes génitaux
Aspects psychologiques et émotions négatifs	Colère Irritabilité Rancœur Agressivité	Haine Cruauté Violence Arrogance Impatience	Inquiétude Anxiété Apitoiement Idéation obsessionnelle	Tristesse Mélancolie Contrôle critique Hésitation	Peur Frayeur Repli sur soi Ennui Indifférence Stérilité
Aspects psychologiques et émotions positifs	Tendresse Amabilité Précision Volonté	Vitalité Joie Amour Sincérité Charisme	Compassion Confiance Sens de la réflexion Stabilité	Droiture Acceptation Lâcher-prise Disponibilité Conscience Loyauté Intériorisation	Créativité Vivacité Fertilité Bonne libido

Par conséquent, calmer et tonifier les relations entre les organes c'est créer un diagnostic et un dessin entre les méridiens pouvant équilibrer l'organisme dans son intégrité car les méridiens reflètent la structure corporelle dans la main, la tête et les membres; la paume et le dos des mains représentent les organes et la colonne.

Outre une étude orientale profonde, l'acupuncture est liée à la sensibilité, la spiritualité et la croyance en la guérison. Ce processus peut être potentialisé par une respiration holotropique afin que l'air, apportant de l'oxygène aux zones travaillées et aidant à relâcher les aiguilles puisse dynamiser la communication entre les méridiens.

L'acupuncture chinoise valorise de même des points énergétiques semi-nerveux qui irriguent l'individualité psychosomatique. Un savant car de noeuds thérapeutiques d'énergie (les chakras) et leur co-stimulation aident ainsi le thérapeute à guider le corps vers une modification de ses états (Wunenburger, 2008, p. 142).

L'organe essentiel pour l'acupuncture est le rein, où se situe l'équilibre du yin et du yang du corps et ses territorialités émotionnelles, mentales et spirituelles.

Rebirth

Il faut, en effet, que le risque d'hyperventilation soit compensé par une <<cure de repos absolu>>. Si l'air des montagnes est profitable aux tuberculeux et aux anémiés, ce n'est certainement pas grâce aux marches sportives célébrées par les poètes romantiques, mais à la condition d'un strict repos. [...] Ce que semble vouloir dire Dagognet, c'est que l'aérothérapie, telle qu'elle s'est effectivement développée dans l'histoire, a inextricablement mêlé des aspects scientifiques et des aspects << subjectifs >> consistant dans la valorisation par le malade d'un certain type de remède porté par de puissants archétypes (élévation, pureté, calme, etc). (Gayon, 2018, p. 88).

Technique élaborée par Leonard Or, mais qui possède ses variations comme l'holotropie ou les techniques *yogiques* et du *Rajnesch*, le rebirth consiste basiquement en une respiration continue, intense et qui oxygène graduellement le cerveau, puis tout le corps. La technique révèle des ponts bloqués énergétiquement et peu à peu va guérir principalement les traumatismes du passé inscrits en nous depuis notre naissance. Le rebirth est donc bien souvent l'opportunité de revenir à ce moment de compréhension de notre venue au monde. Cette technique travaille avec le poumon comme organe essentiel et l'odorat comme sens.

Le dit Rebirth spontané, avec une respiration rapide et peu profonde, avec une respiration intense et profonde ou avec des normes de respiration spontanée est un fait courant. La pratique de différents exercices de respiration peut provoquer un cycle de respiration naturelle qui normalement s'accomplira avant que la personne ne reprenne sa respiration normale. Cette réaction de respiration spontanée vient de l'hypothalamus, qui oriente et contrôle le sang et son volume d'oxygène, en régulant la respiration instinctive. (Minett, 2007, p. 62).

Selon Or, il existe deux méthodes de respiration, la première est plus rapide et intense et reliée au délogage émotionnel; l'autre est plus lente et profonde pour gérer les expressions de pleurs ou même de hurlement. Un autre détail intéressant est le fait que la respiration uniquement nasale fait circuler l'énergie du côté postérieur du corps par le biais des chakras en descendant du dos jusqu'au chakra sexuel et activant ainsi la kundalini alors que la respiration par la bouche circule dans le sens antérieur afin de potentialiser plus vite l'effet de la thérapie en maintenant cependant une pratique rituelle qui peut durer de 20-30 minutes jusqu'à 4 heures.

Autohémothérapie

Cette technique de médecine alternative naît en France en 1921 avec les travaux du médecin Paul Revaut. Son origine est liée à l'ancienne méthode des saignées. Aujourd'hui, l'effet des hématomes des ventouses sèches peut être d'une certaine façon comparé au procédé de l'hémothérapie cutanée. L'auto-hémothérapie précède l'arrivée des antibiotiques et c'est peut-être pour cette

raison qu'elle a été exclue des pratiques médicales adoptées dans le monde contemporain. Les adeptes de cette thérapie accusent l'industrie pharmaceutique d'influencer sur son interdiction au Brésil. D'un autre côté, ils sont eux-mêmes accusés de charlatanismes malgré divers témoignages de succès concernant la disposition et la protection immunologique. Qui pratique l'auto-hémothérapie est en général épargné des maux comme les gripes, les dermatites, les maladies respiratoires comme la sinusite et la rhinite. Que cette efficacité provienne d'un effet placebo ou non a peu d'importance ici. Il nous faut surtout observer que son principe est amélioré à l'heure actuelle, au sein même de l'hémothérapie, afin de traiter certains cas de cancers et utilisé tant dans l'ozonothérapie que pour traiter la calvitie avec la thérapie autorégénératrice des cheveux via un Plasma Riche en Plaquettes (PRP). Ici, on retrouve comme principal organe de la thérapie le système immunitaire et lymphatique.

Hidrothérapie du côlon

Cette thérapie qui a pour but de nettoyer le côlon via l'irrigation de sa paroi est très importante pour les personnes souffrant de constipation. Dans tous les cas, il est bénéfique d'allier l'hydrothérapie du côlon à un protocole de nettoyage de la vésicule et du foie. Cette pratique parvient à rétablir pratiquement tout le système digestif et à résoudre des problèmes comme les calculs rénaux, les taux élevés de cholestérol et bien d'autres problèmes liés à l'holisme du foie et du reste du corps. Pour le dire autrement, l'hydrothérapie du côlon alliée au lavement de la vésicule et du foie sont bons pour presque tout.

Le procédé est effectué à partir de l'acide malique présent dans la pomme, une substance qui ramollit les calculs. Après 6 jours de jeûne, l'absorption d'un mélange de gros sel, d'huile d'olive, de citron et d'orange entraîne une détoxification du corps et l'expulsion de calculs biliaires. Le système digestif est le principal organe de cette thérapie.

Le nouvel esprit de la médecine

Le nouvel esprit médical, d'inspiration bachelardienne, ne se contente pas de réactiver les rapports avec l'ancien <<pharmakón>> ambivalent, mais amène aussi l'acte thérapeutique à une conduite paradoxale, qui se fonde sur les antagonismes et les contradictions. (Wunenburger, 1995, p, 188).

Le remède ambivalent agit comme propagateur de renforcer l'immunité. Wunenburger dialectise la façon dont ses résultats dépassent, nient et réunifient la relation de l'homme avec la maladie. Il souligne que Dagognet crée une théorie qui relève de cette perspective en analysant l'imaginaire des remèdes et en montrant, à partir d'une expérience sur les effets d'un remède, que la subjectivité pharmacologique, avec l'idiosyncrasie de la réaction de chaque patient, se temporalise et irrealise soi même.

Dagognet appelle cela « *l'Ontologie thérapeutique [..à quoi) on pourrait nous opposer que l'homme a introduit la complication ou l'anarchie dans l'univers des substances pharmacologiques* » (Dagognet, 2012, p. 29). La conceptualisation de cet archétype du remède est la porte d'entrée du philosophe pour le monde des drogues, des potions et des injections. L'éducation à la santé doit faire partie de l'enseignement des jeunes, au même titre que celui des droits constitutionnels. En ce sens, il est aussi important d'apprendre quelles sont les domaines et variantes de la médecine que la structure des lois et jurisprudences d'un pays. Nous savons malheureusement qu'il n'est pas de l'intérêt des gouvernants que la population connaisse ses droits ni qu'elle ait accès au savoir nécessaire au propre soin de soi, anticipant ainsi les soins médicaux publics.

Les jeunes sont évidemment en général naturellement sains, pleins d'énergie. Cependant, c'est également à cette période de la vie que les drogues licites et illicites commencent à faire dégénérer la santé publique. La valorisation du sport est une des nécessité et aussi une des options les plus pratiques des politiques publiques. Néanmoins, il ne suffit pas d'offrir des structures sportives, ni de simplement stimuler la compétitivité. Il faut allier la formation intellectuelle au sport. Allons plus loin et admettons que le sport, allié aux connaissances physiothérapeutiques, c'est-à-dire pour le dire autrement une rythmologie de la volonté et du repos, potentialise l'acmé de la performance humaine.

Symptomatiquement, ce qui arrive très souvent, c'est que le médecin, pour n'avoir jamais ressenti la maladie dont il est spécialiste, en arrive à ne pas connaître ses spécificités en profondeur et à ne pas faire l'exercice d'altérité par lequel guérir l

'autre est d'une certaine façon sinon guérir, tout au moins prendre soin de soi-même. Ceci étant, on peut dire que l'exercice philosophique est un exercice symptomatique de partage des subjectivités de sensations de sa santé. Cela peut nous amener à mieux comprendre dans quelle mesure nous sommes ou non malades ou encore ce qu'est le normal et ce qu'est le pathologique comme dirait Canguilhem.

Reprenons donc le mythe de Chiron évoqué au début de notre communication. Chiron se soigne à mesure qu'il soigne les autres et c'est par ce même altruisme que nous allons nous-mêmes nous guérir. Cependant, bien souvent, le guérisseur doit lui-même être passé par une maladie et s'être guéri pour pouvoir alors guérir également les autres.

Existe-t-il une possibilité d'intégration dans une société multi-face qui cherche une forme unique ? Un chemin pour se reconnaître dans la pluralité ? De ce questionnement résulte ce déplacement de l'imaginaire des quatre aux cinq éléments déjà étudiés en profondeur par les orientaux. Chiron, qui ne parvient pas à se guérir, révèle la médecine et les pratiques médicales qui se multiplient en quête d'une médecine une et universelle. Ce n'est pas un paradoxe mais bien plus un chemin de nombreux chemins. Ainsi, nous espérons avoir présenté la possibilité d'une analyse de l'imaginaire des médecines alternatives dans la perspective d'une équidistance entre les 4 éléments occidentaux et les 5 éléments orientaux.

RÉFÉRENCES

CANGUILHEM, George. *O normal e o patológico*. Trad. ed. Trad. Maria Thereza R. C. Barrocas. 6. ed. rev. Rio de Janeiro: Forense Universitária, 2009.

DAGOGNET, François. *A razão e os remédios*. Trad. Vera Ribeiro. Rio de Janeiro: Forense, 2012.

DERRIDA, Jacques. *A Farmácia de Platão*. Trad. Rogério da Costa. São Paulo: Iluminuras, 2005.

GAYON, Jean. L'Essai sur la thérapeutique médicale de François Dagognet (thèse de Médecine, 1958) In: BENSUADE-VICENT; BRAUNSTEIN; GAYON.

François Dagognet. Philosophe, épistémologue. Paris: Éditions Matériologiques, 2019.

KIM, Choo. *Acupuntura Coereana da Mão – Passo a passo.* São Paulo: Editora Ícone, 2014.

LUZ, Madel. *A arte de curar versus A ciência das doenças - História social da homeopatia no Brasil.* Porto Alegre: Editora Rede UNIDA, 2014.

MINETT, Gunnel. *Respiração e espiritualidade.* São Paulo: Editora Pensamento, 2007.

WUNENBURGER, Jean-Jacques. *A razão contraditória – Ciências e Filosofias Modernas : O pensamento complexo.* Trad. Fernando Tomaz. Lisboa: Editora Piaget, 1995. *Imaginaire et rationalité des médecines alternatives.* Paris : Les belles lettres, 2008.